

SADRŽAJ

| | |
|--|----|
| 1. UVOD | 1 |
| 2. FUNKCIONALNA ANATOMIJA KIČMENOG STUBA | 5 |
| Koštane strukture | 5 |
| Ligamenti | 8 |
| Intervertebralni disk | 10 |
| Mišići | 10 |
| Krvna ishrana | 11 |
| Inervacija | 12 |
| 3. BIOMEHANIKA KIČME | 17 |
| Normalni pokreti kičme | 18 |
| Patološki pokreti | 22 |
| 4. KLINIČKA STABILNOST KIČME | 27 |
| 5. DIJAGNOSTIČKE PROCEDURE | 37 |
| 6. KLASIFIKACIJA I KLINIČKE KARAKTERISTIKE | 47 |
| <i>Povrede cervikalne kičme</i> | 47 |
| Fleksione povrede | 47 |
| Prednja sublukcija | 48 |
| Bilateralna fasetna dislokacija | 48 |
| Kompresivna klinasta fraktura | 48 |
| Avulzione frakture spinoznih nastavaka | 48 |
| Fleksiona fraktura u vidu kapi suze („tear drop“ fraktura) | 50 |
| Hiperekstenzione povrede | 50 |
| Akceleraciono-ekstenzione („whiplash“) povrede | 50 |
| Hiperekstenzione dislokacije | 51 |
| Ekstenzione „tear drop“ frakture aksisa | 52 |

| | |
|--|-----------|
| Fraktura zadnjeg luka atlasa | 52 |
| Frakture zadnjih koštanih elemenata | 52 |
| Traumatska spondilolisteza aksisa | 53 |
| Hiperekstenzione frakture-dislokacije | 53 |
| Vertikalna kompresija | 54 |
| Jefferson-ova fraktura | 54 |
| Kominutivne frakture | 54 |
| Lateralna fleksija | 55 |
| Rotacija | 56 |
| Unilateralna fasetna dislokacija | 56 |
| Nedovoljno definisani mehanizmi | 57 |
| Frakture densa (zuba aksisa) | 57 |
| Atlanto-okcipitalna dislokacija | 58 |
| Ruptura transverzalnog ligamenta | 58 |
| Rotatorna subluksacija atlasa | 58 |
| Povrede torakolumbalne kičme | 59 |
| Kompresivna fleksija | 59 |
| Klinaste („wedge“) frakture | 60 |
| Kompresiono-fleksione frakture-dislokacije | 60 |
| Distraktivna fleksija | 61 |
| Chance-ova fraktura | 61 |
| Distrakciono-fleksione dislokacije | 61 |
| Distrakciono-fleksione frakture-dislokacije | 62 |
| Translacione frakture-dislokacije | 63 |
| Torziona fleksija ili rotaciono-fleksione dislokacije | 64 |
| Aksijalno-kompresivne ili kominutivne („burst“) frakture | 65 |
| Distrakciona ekstenzija | 66 |
| Lateralna fleksija | 66 |
| Lumbosakralne dislokacije | 67 |
| Izolovane sitne povrede | 67 |
| | |
| 7. NEUROLOŠKI ASPEKTI | 75 |
| Neuropatologija | 75 |
| Etiologija, klasifikacija i prognoza spinalnih sindroma | 78 |
| Sindromi kičmene moždine | 80 |
| Kompletni sindrom kičmene moždine | 80 |
| Prednji sindrom kičmene moždine | 80 |
| Centralni sindrom kičmene moždine | 81 |
| Zadnja cervikalna kontuzija | 82 |
| Brown-Séquard-ov sindrom | 82 |
| Sindromi lezija nervnih korenova i kaude ekvine | 83 |
| Kontuzija kičmene moždine | 83 |
| Komplikacije posle povreda kičmene moždine | 84 |
| Plućne komplikacije | 84 |

| | |
|--|------------|
| Duboka venska tromboza i plućna embolija | 84 |
| Kardiovaskularni efekti povrede kičmene moždine | 85 |
| Autonomna hiperrefleksija | 85 |
| Urološke komplikacije | 85 |
| Gastrointestinalne komplikacije | 86 |
| Dekubitusi | 86 |
| 8. TRETMAN POVREDA KIČMENOG STUBA | 89 |
| Prehospitalni postupci | 89 |
| Postupci u hitnoj prijemennoj hirurškoj službi | 90 |
| Bolnički tretman fraktura i dislokacija vratne kičme | 91 |
| Konzervativni pristup cervikalnim lezijama | 92 |
| Metode operativnog lečenja povreda vratne kičme | 93 |
| Tretman specifičnih cervikalnih povreda | 98 |
| Bolnički tretman torakolumbalnih povreda | 100 |
| Konzervativne metode lečenja torakolumbalnih povreda | 100 |
| Hirurški pristup lečenju torakolumbalnih povreda | 102 |
| Tretman specifičnih torakolumbalnih lezija | 104 |
| 9. PRINCIPI FIZIKALNOG TRETMANA OSOBA S POVREDOM KIČMENE MOŽDINE | 117 |
| Respiratorna funkcija | 117 |
| Kardiovaskularni problemi | 118 |
| Autonomna hiperrefleksija | 118 |
| Neurogena bešika | 119 |
| Neurogena creva | 119 |
| Seksualna disfunkcija | 119 |
| Dekubitusi | 120 |
| Spasticitet | 120 |
| Heterotopične osifikacije | 120 |
| Patološke frakture | 120 |
| Psihogene reakcije | 121 |
| Rehabilitacioni potencijal | 121 |
| <i>Addendum</i> | |
| ALGORITAM URGENTNIH POSTUPAKA KOD PRIMARNE TRAUME KIČMENE MOŽDINE | 123 |