

SADRŽAJ

| | |
|--|-----------|
| 1. UVOD | 9 |
| <hr/> | |
| 2. SOCIJALNOMEDICINSKI ZNAČAJ MENOPAUZE | 11 |
| <hr/> | |
| 3. DEFINICIJE POJMOVA | 14 |
| <hr/> | |
| 4. ENDOKRINE PROMENE U KLIMAKTERIJUMU | 16 |
| <hr/> | |
| 4.1. Proizvodnja estrogena u klimakterijumu | 19 |
| 4.2. Poreklo estrogena u postmenopauzi | 20 |
| 4.3. Proizvodnja androgena u postmenopauzi | 21 |
| 4.4. Poreklo androgena u postmenopauzi | 22 |
| <hr/> | |
| 5. POSLEDICE NEDOSTATKA ESTROGENA | 24 |
| <hr/> | |
| 5.1. Neredovni ciklusi i nepravilna krvarenja | 23 |
| 5.2. Menopauzalni sindrom | 26 |
| 5.3. Metaboličke promene | 30 |
| <hr/> | |
| 6. ORGANSKE PROMENE U MENOPAUZI D. Segedi | 35 |
| <hr/> | |
| 6.1. Ovarijum | 35 |
| 6.2. Uterus, vagina i vulva | 36 |
| 6.3. Mokraćna bešika i uretra | 38 |
| 6.4. Dojka i koža | 40 |
| <hr/> | |
| 7. OSTEOPOROZA B. Segedi - Kovačev | 42 |
| <hr/> | |
| 7.1. Uvod i definicija osteoporoze | 42 |
| 7.2. Etiologija osteoporoze | 43 |
| 7.3. Patogeneza osteoporoze, menopauza kao faktor rizika | 44 |
| 7.4. Podela involutivne osteoprpze | 48 |
| 7.5. Dijagnostika osteoporoze | 51 |
| 7.6. Prevencija i lečenje osteoporoze | 53 |
| <hr/> | |
| 8. KARDIOVASKULARNE BOLESTI I MENOPAUZA | 65 |
| <hr/> | |
| 8.1. Uvod | 65 |
| 8.2. Rizični faktori za kardiovaskularne bolesti | 66 |

| | |
|--|------------|
| 8.3. Menopauza kao faktor rizika | 67 |
| 8.4. Hiperlipoproteinemije | 68 |
| 8.5. Nepodnošenje glukoze | 72 |
| 9. UTICAJ ESTROGENA NA METABOLIZAM MASTI M. Budeč | 74 |
| 9.1. Struktura, klasifikacija i fiziologija lipoproteina | 74 |
| 9.2. Efekat i estrogena na lipide i lipoproteine | 75 |
| 10. DELOVANJE GESTAGENA NA METABOLIZAM LIPIDA | 79 |
| 10.1. Uticaj sekvencijalne estrogen/gestagen terapije na lipide u postmenopauzi .. | 79 |
| 11. HORMONSKA TERAPIJA U KLIMAKTERIJUMU I METABOLIZAM UGLJENIH HIDRATA | 82 |
| 11.1. Uticaj estrogena | 82 |
| 11.2. Uticaj gestagena | 82 |
| 12. PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI HORMONSKOM SUPSTITUCIJOM U POSTMENOPAUI | 85 |
| 12.1. Mehanizam zaštitnog delovanja estrogena na krvne sudove | 87 |
| 13. PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI U GINEKOLOŠKOJ PRAKSI M. Pjević, M.N. Pjević | 90 |
| 13.1. Sprečavanje i suzbijanje hiperlipoproteinaemije | 91 |
| 13.2. Lečenje hiperholesterolemije dijetom | 93 |
| 13.3. Lečenje hipertrigliceridemije dijetom | 95 |
| 13.4. Lečenje lipoproteinemije u gojaznosti | 95 |
| 13.5. Uticaj telesnog rada | 97 |
| 13.6. Odvikavanje od pušenja | 97 |
| 13.7. Kontrola hipertenzije | 98 |
| 13.8. Hormonska supstitucionna terapija | 99 |
| 14. HORMONSKA SUPSTITUCIONA TERAPIJA (HST) | 102 |
| 14.1. Uvod | 102 |
| 14.2. Korisna dejstva supstitucione terapije u menopauzi | 102 |
| 15. NADOKNADA ESTROGENA U MENOPAUI | 109 |
| 15.1. Farmakologija estrogena | 109 |
| 15.2. Načini primene hormonske terapije | 116 |
| 16. GESTAGENI | 126 |
| 16.1. Uloga u hormonskoj supstitucionoj terapiji | 126 |
| 16.2. Farmakologija gestagena | 126 |

| | |
|---|-----|
| 16.3. Izbor gestagena za hormonsku supsticionu terapiju | 129 |
| 16.4. Nadoknada gestagena u menopauzi | 129 |
| 16.5. Kontraindikacije za lečenje gestagenima | 132 |
| 16.6. Neželjena dejstva gestagena | 132 |

| | |
|---|------------|
| 17. DEJSTVA SUPSTITUCIONE TERAPIJE NA ENDOMETRIJUM | 134 |
|---|------------|

| | |
|--|-----|
| 17.1. Estrogeni i rizik od karcinoma tela materice | 134 |
| 17.2. Estrogeni i hiperplazija endometrijuma | 136 |
| 17.3. Neoponirajuća terapija estrogenima i materična krvarenja | 137 |
| 17.4. Dejstva gestagena na endometrijum | 137 |
| 17.5. Gestageni i prevencija karcinoma endometrijuma | 138 |
| 17.6. Uticaj gestagena na hiperplaziju endometrijuma | 138 |
| 17.7. Lečenje i prevencija abnormalnih krvarenja gestagenima | 140 |

| | |
|--|------------|
| 18. OPŠTA NAČELA ZA PRAKTIČNU PRIMENU HST | 143 |
|--|------------|

| | |
|--|-----|
| 18.1. Dijagnoza i procena menopauze | 143 |
| 18.2. Indikacije za HST | 144 |
| 18.3. Izbor estrogena za HST | 145 |
| 18.4. Način primene HST | 145 |
| 18.5. Doze estrogena za HST u menopauzi | 146 |
| 18.6. Izbor gestogena za HST | 147 |
| 18.7. Način propisivanja i metode HST | 148 |
| 18.8. Kontraindikacije za HST | 150 |
| 18.9. Neželjena sporedna dejstva HST i njihovo sprečavanje | 151 |
| 18.10. Rak dojke i HST | 154 |
| 18.11. Vaginalna krvarenja i njihova kontrola | 154 |
| 18.12. Kontrola primene HST u menopauzi | 156 |